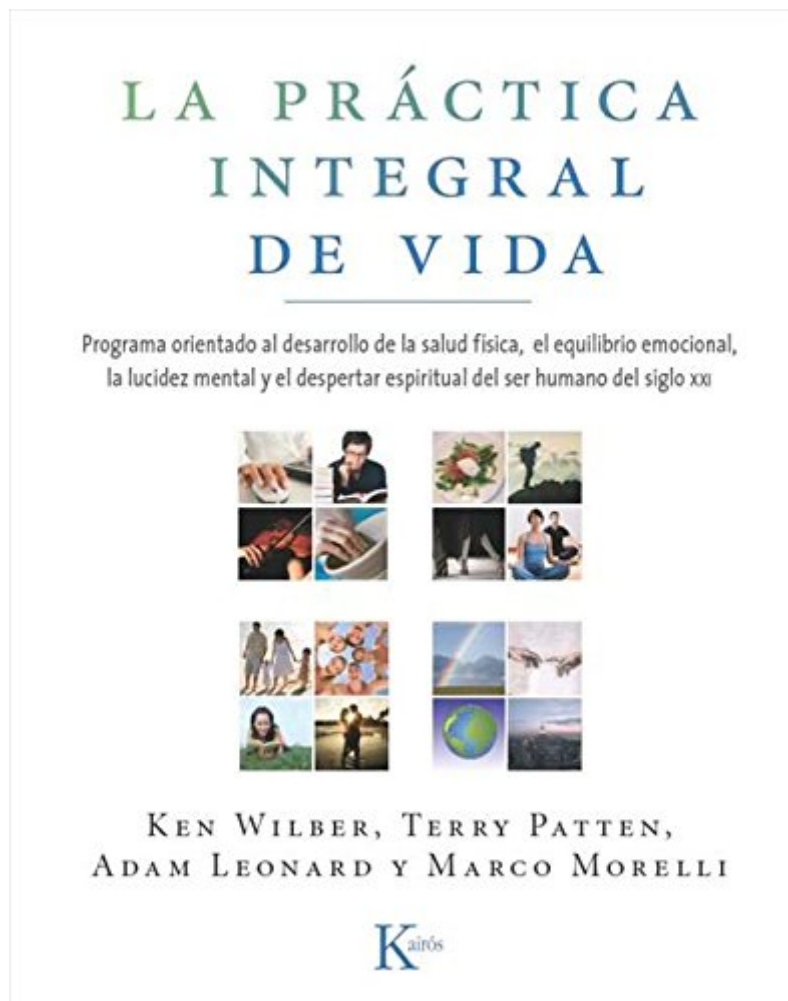


The book was found

Practica Integral De Vida: Salud Física, Equilibrio Emocional, Lucidez Mental Y Despertar Espiritual (Spanish Edition)



Synopsis

Durante las últimas décadas, Ken Wilber ha desarrollado una teoría integral de todo que explica el modo en que todos los sistemas de conocimiento del mundo tanto orientales como occidentales, antiguos, modernos o postmodernos pueden articularse para aumentar y expandir nuestra conciencia. Teniendo en cuenta la ciencia, la psicología, el desarrollo humano, la espiritualidad, la religión y decenas de otros campos, la teoría integral nos proporciona un marco de referencia revolucionario para conocernos a nosotros mismos y para entender el mundo que nos rodea. Pero ahora no sólo disponemos de un modo de pensar integralmente, sino de encarnar también la visión integral en nuestra vida cotidiana. Se trata de un sistema que propone el desarrollo de la salud física, la conciencia espiritual, el equilibrio emocional, la claridad mental, la alegría relacional e incluso su nivel de energía. La práctica integral de vida no es tan sólo una nueva aproximación al autodesarrollo, sino también una forma de dar sentido y emplear más adecuadamente los tesoros de sabiduras y prácticas que nos permiten cultivar una vida más iluminada. Como ha elogiado Anthony Robbins, este libro es el mapa definitivo del viaje que conduce a una vida despierta. Útil tanto para profesionales muy ocupados, estudiantes universitarios, jubilados, familias enteras como para atletas, yoguis y tan válido para los seguidores de cualquier religión como para agnósticos irreverentes! Combinando ejercicios originales, ejemplos vívidos, teorías punteras y gráficos muy ilustrativos, La práctica integral de vida está llamada a convertirse en el manual de referencia para actualizar la plenitud y la libertad en el siglo xxi.

Book Information

File Size: 7639 KB

Print Length: 457 pages

Publisher: Kairós (January 1, 2010)

Publication Date: January 1, 2010

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B006DVPNMU

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,205,259 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #15

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Historia > Ciencias Militares #184 inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > IngenierÃfÂ-a #509 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > CiÃfÂ©ncia y TecnologÃfÂ-a

Customer Reviews

Muy completo e interesante, recomendado

[Download to continue reading...](#)

Practica integral de vida: Salud fÃfÂ-sica, equilibrio emocional, lucidez mental y despertar espiritual (Spanish Edition) Inteligencia Emocional Ã Â¡Ya! CÃfÂ mo aprender Inteligencia Emocional con tÃfÂ©nicas y aplicaciones: Manual prÃfÂctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nÃ Âº 3) (Spanish Edition) SabidurÃfÂ-a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Coleccin EDUCACIN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃfÂ n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Biblia para la guerra espiritual: Preparese para la guerra espiritual (Version Reina Valera 1960) (Spanish Edition) Mental Health: Personalities: Personality Disorders, Mental Disorders & Psychotic Disorders (Bipolar, Mood Disorders, Mental Illness, Mental Disorders, Narcissist, Histrionic, Borderline Personality) MENTAL ILLNESS: Learn the Early Signs of Mental Illness in Teens (Teen mental illness, teen mental health, teen issues, peer issues, treatment) El Incal / The incal: Edicion integral con el color original / Integral Edition With Original Color (Spanish Edition) Libertad: Guia Practica Para la Liberacion Espiritual (Spanish Edition) Ayurveda: La vida en equilibrio / Life in Balance (Spanish Edition) Integral Recovery: A Revolutionary Approach to the Treatment of Alcoholism and Addiction (SUNY series in Integral Theory) Integral Theory in Action: Applied, Theoretical, and Constructive Perspectives on the AQAL Model (SUNY series in Integral Theory) Integral Leadership: The Next Half-Step (SUNY series in Integral Theory) Emociones que matan (Nelson Pocket: Salud Emocional) (Spanish Edition) Curacion espiritual: alternativa para la salud (Spanish Edition) 13 TÃfÂ©nicas Anunnaki-Ulema De Poder Mental Para Una Larga Vida, Felicidad, Salud, Prosperidad. Libro de ramadosh (Spanish Edition) Basta de Ansiedad - Controla, Reduce y Elimina para SIEMPRE la Ansiedad de tu Vida: (ataques de panico, salud mental y depresion) (Spanish Edition) MENOPAUSIA: Ã Â¡TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nÃ Âº 13) (Spanish Edition) Sotai: ReeducaciÃfÂ n postural

integral (Salud nÃ Âº 1) (Spanish Edition)

[Dmca](#)